

周口职业技术学院夏季作息时间表

时间	项目
早晨	起床 06:20
	早操/早自习 06:40—07:10
上午	预备 07:50
	第1节 08:00—08:45
	第2节 08:55—09:40
	第3节 10:00—10:45
	第4节 10:55—11:40
下午	预备 14:50
	第5节 15:00—15:45
	第6节 15:55—16:40
	第7节 16:50—17:35
	第8节 17:45—18:30
晚自习	晚自习 19:40—20:40

备注：

1. 执行时间：2025年5月1日—2025年9月30日。

2. 错峰上下课安排：

（1）开元校区五区实训楼（含多媒体教室）、六区教学楼、图书馆机房、汽车与机电实训中心上课时间：上午1、2节上下课时间不变，即8:00—8:45, 8:55—9:40；上午3、4节课间不休息，11:30下课；

（2）开元校区的其他教学区（含四区教学楼、体育馆、体育场）以及文昌校区、中州校区上下课时间不变，即8:00上课，11:40下课；

（3）10:00—11:40不再响铃，请任课教师把控时间。